

2025  
2026

HIP-HOP  
BACHATA  
SALSA CUBAINE  
STREET AFRO  
DANCE HALL  
STREET COMMERCIAL **NEW**  
STREET DANCE  
STREET TALONS  
CLASSIQUE  
CONTEMPORAIN **NEW**

RENTREE LE 15 SEPTEMBRE 2025

INSCRIPTIONS SAISON 2025 | 2026

En salle : le mercredi 3 septembre de 14h00 à 18h00

Au Forum des Associations de Château-Thierry (Palais des Sports) :

le samedi 6 septembre 2025 de 10h00 à 17h00

**SEMAINE D'ESSAI OFFERTE**

**DU LUNDI 15 AU SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025**

**DOSSIER COMPLET**

Une photo d'identité + 20€ d'adhésion à l'association à intégrer au 1er trimestre + 20€ de participation aux costumes du Gala de danse /cours. Règlement de la cotisation par chèque à l'ordre de AFD en 1x, 2x ou 3x. Envoi du dossier à : **FEELING DANCE - 3 rue du Mousset 02330 ST EUGENE**

www.feelingdance02.fr - facebook @feelingdance02

Adresse association : 53 rue Paul Doucet 02400 Château-Thierry

Tel Aurore : 06 84 36 55 54 / Mail : feelingdance02@gmail.com

*Feeling*  
**DANCE**

Toute l'année...  
**STAGES**  
**GALA**

## PLANNING & TARIFS DANSE

LUNDI Studio 1	MARDI Studio 2	MERCREDI Studio 1	MERCREDI Studio 2	JEUDI Studio 2	VENDREDI Studio 1	SAMEDI Studio 1	SAMEDI Studio 3
19h15-20h15 Talons Adultes inter 180€ Myriam	17h45-18h45 Street Dance Pré-Ados 180€ Laurie	11h15-12h00 Street Dance 4-5 ans 180€ Laurie	13h30-14h30 Street Dance 8-10 ans 180€ Laurie	18h30-19h30 Street Dance Ados 180€ Aurore	17h30-18h30 Street Dance Pré-Ados 180€ Myriam	12h00-13h00 Street Ados commercial 180€ <b>NEW</b> Shay	13h00-14h00 Hip-Hop 7-11 ans 180€ Loïc
LUNDI Studio 2	18h45-19h45 Street Ados 180€ Laurie	13h45-14h30 Street Dance 4-5 ans 180€ Aurore	14h30-15h30 Street Dance 6-7 ans 180€ Laurie	19h30-20h45 Street Dance Inter 230€ Aurore	18h30-19h30 Street Dance Ados 180€ Myriam	13h00-14h00 Street Pré-Ados commercial 180€ <b>NEW</b> Shay	14h00-15h15 Hip-Hop Ados 230€ Loïc
19h15-20h15 Salsa Cubaine Débutant 180€ Kossi	19h45-20h45 Street Talons Adultes 180€ Laurie	14h30-15h30 Street Dance 8-10 ans 180€ Aurore	18h30-19h30 Talons Ados/Adultes déb 180€ Myriam	JEUDI Studio 1	19h30-20h30 Street Dance Ados/Adultes inter. 180€ Myriam	14h00-15h00 Street 8-10 ans commercial 180€ <b>NEW</b> Shay	15h15-16h15 Street Afro Dancehall 180€ Loïc
20h15-21h15 Bachata TN 180€ Kossi	20h45-21h45 Talon Inter 180€ Laurie	15h30-16h30 Street Dance Pré-Ados 180€ Aurore	19h30-20h30 Street Ados/Adultes déb 180€ Myriam	17h30-18h30 Classique 9-12 ans 180€ Lucie		SAMEDI Studio 2	DIMANCHE Studio 1
21h15-22h15 Salsa Cubaine Intermédiaire 180€ Kossi		16h30-17h30 Street Dance Ados 180€ Aurore	MERCREDI Studio 3	18h30-19h30 Classique Ados/Adultes 180€ Lucie		13h00-14h00 Street Dance Pré-Ados 180€ Célia	STAGE SHOW 14h30-16h30 Street Dance Inter 100€ Laurie
			19h30-20h30 Street Afro Dancehall Ados/Adultes 180€ Loïc			14h00-15h00 Street Dance 8-10 ans 180€ Célia	STAGE SHOW 14h30-16h30 Contemporain Inter 100€ <b>NEW</b> Lucie
						15h00-16h00 Street Dance 6-7 ans 180€ Célia	ATELIER 15h00-17h00 Boost Féminité 225€ <b>NEW</b> Priscillia



### TARIFS ANNUELS DANSE

#### TARIFS A 180€

- 1 cours/sem. - 180€/an
- 2 cours/sem. - 340€/an > 360€
- 3 cours/sem. - 500€/an > 540€
- 4 cours/sem. - 680€/an > 720€

#### TARIFS A 230€

- 1 cours/sem. - 230€/an
- 2 cours/sem. - 440€/an > 460€
- 3 cours/sem. - 650€/an > 690€

#### TARIFS SPECIAUX

- Stage formule 10 dim. - 100€/an
- Atelier formule 9 dim. - 225€/an

#### FORAITS

- 1 cours/sem. - 180€
- + 1 cours/sem. à 230€ - 390€ > 400€
- 2 cours/sem. à 180€
- + 1 cours/sem. à 230€ - 560€ > 590€
- 3 cours/sem. - 180€
- + 1 cours/sem. à 230€ - 720€ > 770€
- 1 cours/sem. à 180€/sem.
- + 2 cours/sem. à 230€ - 600€ > 640€

#### FORAITS DANSES LATINES

- 1 cours/sem. - 180€/an
- 2 cours/sem. - 340€/an
- 3e cours offert

2025  
2026

BODY SCULPT  
CIRCUITS YOGA  
FAMILY  
CUISSSES/ABDOS/  
FESSIERS (C.A.F)  
HATHA YOGA  
FIT YOGA  
PILATES  
STRETCHING  
AFROVIBE  
POUND  
TRAMPOLINE

RENTREE LE  
08 SEPTEMBRE 2025

PROFESSEURS DIPLOMÉS

SEMAINE D'ESSAI OFFERTE  
DU LUNDI 08 AU SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025  
Inscription sur place.

#### LA PRATIQUE :

- A partir de 13 ans pour tous les cours dont Zumba, Pound et Body Sculpt.
- A partir de 6 ans pour le Yoga Family.

Cours sans interruption pendant la 1ère sem. des vacances scolaires (sauf Noël).

Feeling  
DANCE



## PLANNING & TARIFS FITNESS

LUNDI Studio 1	MARDI Studio 1	MERCREDI Studio 1	JEUDI Studio 1	VENDREDI Studio 3
17h30-18h30 Fit Yoga Myriam	10h00-11h00 Gym Douce Amélie	18h00-18h45 C.A.F Amélie	10h00-11h00 Pilates Amélie	18h00-19h00 Pilates Amélie
18h30-19h15 C.A.F Myriam	18h00-18h45 Pilates Myriam	18h45-19h30 Pound Amélie	18h00-19h00 Zumba Amélie	19h00-19h30 Trampoline Amélie
LUNDI Studio 3	18h45-19h45 Body & Fit Myriam	19h30-20h15 Stretching Amélie	19h00-19h45 Pilates Amélie	19h30-20h15 Pound Amélie
19h15-20h00 Trampoline Amélie	19h45-20h30 Afrovibe Myriam		19h45-20h15 Stretching Amélie	SAMEDI Studio 1
	MARDI Studio 3		JEUDI Studio 3	10h00-10h45 C.A.F Vanessa
	19h30-20h45 Hatha Yoga - Inter/av. Eve		19h30-20h30 Hatha Yoga - Entretien corpo. Eve	10h45-11h30 Stretching Vanessa

Tarif unique annuel adulte de 250€/an avec accès à tous les cours - Cours Family de 50€/an pour les moins de 13 ans

**Afrovibe** : La Danse au service du fitness. Ambiance fun et énergisante sur musique afro, lâchez prise et amusez-vous en brûlant des calories.

**Body & Fit** : Mouvements simples et fun sur musiques actuelles qui allient plaisir et cardio-vasculaire (tous niveaux)

**C.A.F** : Mouvements de musculation ciblés sur les fessiers, abdominaux et cuisses.

**Hatha Yoga** : Apprentissage des alignements physiques et énergétiques. Circulation optimale, libération de toxines, création et rééquilibrage des nouvelles cellules et des hormones, oxygénations du cerveau, arrêt de l'arthrose. L'esprit s'équilibre et les émotions s'évacuent..

**Pilates** : Discipline composée de mouvements lents, dans le contrôle qui allie respiration et endurance, force et souplesse générale.

**Pound** : Mixe de renfo musculaire, cardio et danse. En musique et baguettes ! Ultra fun et brûle des calories.

**Stretching** : Améliore mobilité articulaire et souplesse musculaire générale. Préviens les blessures.

**Trampoline** : A la fois ludique et très cardio ! Ultra fun et brûle des calories.

**Yoga Family** : Combinaison de postures de Yoga enchaînées. Renforcement profond, souplesse, équilibre et relaxation.

**Zumba** : Exercices physiques et dansés sur musiques latines. Gardez la forme, tout en s'amusant.

